



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

دیابت بارداری

وامد آموزش سلامت

تهیه: فاطمه فتحی (کارشناس مامایی)

تنظیم: خانم ابوالقاسمی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی: خانم دکتر کشاورزی

منبع: ویلیامز 2022

بازنگری شهریور 1404

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

وب سایت: vh.fums.ac.ir

دیابت آشکار یا قبل از بارداری:

قبل از بارداری فرد به آن مبتلا است یا در شروع بارداری تشخیص داده شده است.

دیابت حاملگی:

دیابت در هفته 24-28 بارداری تشخیص داده می شود.

نحوه شناسایی دیابت در بارداری:

برای تمامی خاتم ها در ابتدای بارداری قند خون

انجام می شود.

ناشتا و در هفته 24-28 تست OGTT



تشخیص	هفته 6-10 بارداری
دیابت آشکار	FBS بیشتر و مساوی 126
پره دیابت	FBS بین 93 تا 125
تشخیص	هفته 24-28 بارداری
دیابت بارداری	FBS مساوی یا بیشتر از 92 یا OGTT ساعت اول مساوی یا بیشتر از 180 یا OGTT ساعت دوم مساوی یا بیشتر از 153

نحوه تفسیر آزمایشات:

در صورتی که یکی از مقادیر غیر طبیعی باشد خاتم مبتلا به دیابت بارداری است.

: OGTT

آزمون تحمل یک ساعت و دو ساعت پس از مصرف 75 گرم گلوکز خوراکی

زمانهای ختم بارداری:

شرایط بارداری	ختم بارداری
بارداری بدون مشکل و کنترل قند خون با تغذیه به تنهایی	تا هفته 40
بارداری بدون مشکل و کنترل قند خون با دارو	هفته 39
بارداری با قند خون کنترل نشده	هفته 38



ماکروزومی

مهم ترین نگرانی که در دوره ی پری ناتال مطرح می شود رشد بیش از حد جنین است که ممکن است منجر به ترومای زایمانی هم برای مادر و هم برای جنین شود. در صورت وزن **4000 گرم** یا بیشتر ختم بارداری به روش سزارین است.

نکته: هایپر انسولینمی نوزاد ممکن است در عرض چند دقیقه بعد از تولد باعث افت قند خون نوزاد شود.



تدابیر درمانی:

رژیم غذایی

ورزش

داروهای خوراکی پایین آورنده گلوکز

انسولین

